

Heppie Massage

Voor kinderen en jongeren
met ASS, ADHD en/of Hoogsensitiviteit

Lichaam en geest

zijn met elkaar verbonden.

Het ene is niet meer of minder waard dan het andere.

Ze hebben beide evenveel aandacht nodig.

INFO

Heppiemassage is een bijzondere massage op maat van bijzondere kinderen. Deze massage is in het bijzonder geschikt voor kinderen met een stoornis in de prikkelverwerking (ASS, ADHD, HSP...).

Deze massage kan helpen om stress, angst en spanning te verminderen, contact en concentratie te verbeteren, beide hersen- helften beter te laten samenwerken, het lichaamsbesef te vergroten, beter te slapen en zich beter in zijn vel te voelen.

Diepe druk massage

Een massage over de kleren heen, waarbij met de volle hand diepe druk gegeven wordt in de spier-groepen en op de gewrichten. Deze massage is eenvoudig, omvattend, begrenzend en zeer aardend. Ze is tevens heel gestructureerd en voorspelbaar.

Strijkmassage

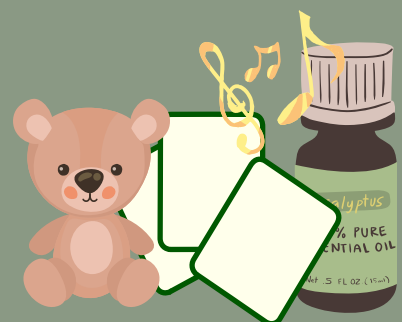
Deze massage bestaat uit steeds herhaalde strijkbewegingen van boven naar beneden over heel het lichaam, lichaamsdeel per lichaamsdeel en dit over de kledij heen. Ze helpt om spanning los te laten.

Hand - & voetmassage

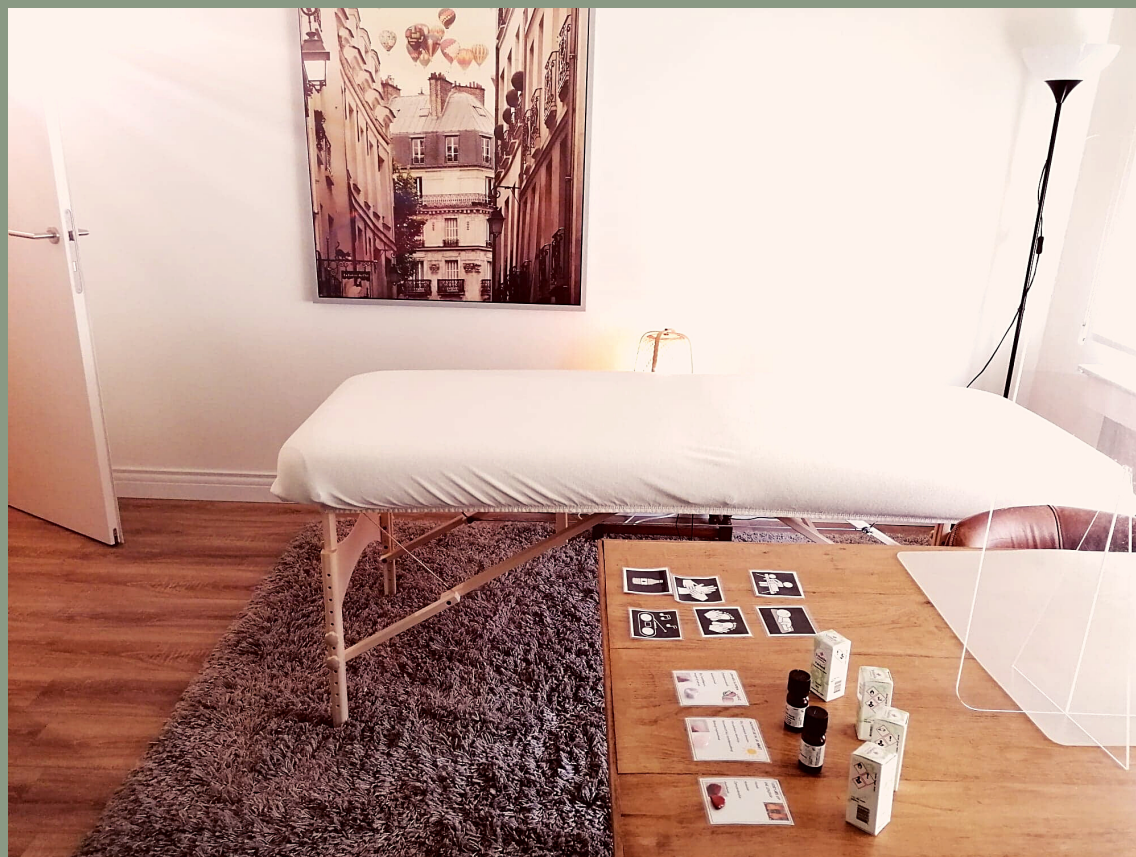
Massage met etherische olie.
Er zijn drie verschillende oliemengsels die elk op hun eigen manier werken. Via de reflexpunten op handen en voeten werkt deze massage en de kracht van de aroma's door in heel het lichaam.

De massagetechnieken kunnen gecombineerd worden met :

- ontspannende muziek
- warmte knuffels
- visualisaties ter ondersteuning
- massage-, meditatie-, ademspel- of energizerkaarten



PRAKTISCH



VERLOOP

AANMELDING

via mail / telefonisch

INTAKE (€55/u)

Verwachtingen

Sensorische gevoeligheden
van het kind/ de jongere

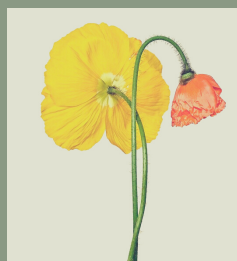
SESSIES (€40/45')

Op maat

Tempo van de cliënt

Evaluatie en aanpassingen

LOCATIE



DE TUIN VAN PLATO

Biezenwei 9
2650 Edegem

CONTACT



Charlotte Reusens

Auticoach & Heppie masseur

charlotte.reusens@detuinvanplato.be

0493 94 47 34